

---

---

# PRZEDSZKOLNE WIEŚCI

GAZETKA MIEJSKIEGO PRZEDSZKOŁA NR 55  
PRZY ZESPOLE SZKÓŁ I PLACÓWEK W KATOWICACH

---

---

ZIMA 2022



**DRODZY RODZICE!**

Dziękujemy za zaufanie, jakim Państwo nas obdarzyli  
powierzając nam pod opiekę swoje dzieci.

## **POCZYTAJ MI MAMO I TATO**

### **PANI ZIMA – Grażyna Schneider**

Jesień już się kończyła i zima nadchodziła, a tego roku miała być sroga i bardzo zimna. Dzieci z nadchodzącej zimy się bardzo cieszyły. Oj! Będzie zabawa.

Tego roku zima przyjechała jak zawsze do nich saniami, ubrana była cała na biało. Sukieneczka, którą miała na sobie mocno się jej srebrzyła. Kiedy w niej zima spacerowała wszystko pod jej nóżkami skrzypiało. Tego roku zima dzieciom prezentów dużo przywiozła lecz z niektórych, dzieci nie były zbytnio zadowolone. Płatki śniegu dla dzieci miała, toteż zaraz nimi je obsypywała. Na drzewa i krzewy przy drogach i na wszystko to co było w zagrodach. Zimo! Dzieci mówiły jesteś taka piękna lecz na drodze zaspy lubisz robić co nam utrudnia po nich jeździć i chodzić.

Sypiesz, sypiesz śnieżkiem białym, pola zasypujesz a w miastach pięknie dachy domów bielisz, a dzieci się cieszą, cieszą kiedy to białe gwiazdeczki na nich z nieba lecą. Bałwany ze śniegu takie duże dzieci lepić lubią, nos z marchewki czerwonej robią, dwa węgielki za oczy włożą a na głowie kapelusz jaki piękny z kolorowymi piórami przybrany bałwan będzie miał. Obok chochoł cały oszroniony stanie i wokoło niego zacznie się tańcowanie i śpiewanie. A na śniegu Grześ orła robi bo on lubi figlowanie. Chociaż tej zimy zimno i mróz tęgi to dzieci cieszą się. Wtem słyszą jakieś głosy ach to Tola i Ola na saneczkach jadą z góry i wołają, halo jedziemy z górki na pazurki, halo jedziemy z górki. A na nartach z góry jedzie Jasio a za nim Tolek rudy. Razem z zimą srogą zabrał się też pan mróz saniami i tak mówi! Będę mroził nosy, uszy, ręce Wam dzieci. A że imieninki miała Ania właśnie zamiast kwiatków zima śniegu jej dała. Wszystko nim obsypała. Drzewa, krzewy, lasy, pola pierzynką ciepłą przed mrozem okryła. Oj hojna ta zima była, oj hojna była. Kiedy już do domku dzieci wróciły to przez okienko popatrzeć sobie chciały, lecz prawie nic na zewnątrz nie widziały.

Szyby są całe zamalowane, jakież to na nich piękne wzory, a jakie ciekawe obrazy powstały. Dziwiły się tylko że nie słyszały aby taką piękną wystawę ktoś miał zorganizować. To wernisaż zimowy a zorganizował go malarz przybyły to ten pan mróz. On na szybach maluje a my o nim nic nie wiemy ale go podziwiamy. Zima mroźna i sroga ale jaki urok piękny ma, niech ona do wczesnej wiosny trwa.



## ZNAJDŹ RÓŻNICE





## ZIMOWE ZAGADKI

Stoi śniegowy pan,  
stoi na mrozie sam.  
Dzieci go ulepiły,  
węgielkami ozdobiły.

Jaka to pora,  
kiedy jest biało wokół?



Toczy kule Marcyś,  
toczy kule Hanka.  
Ulepią z tych kul ...



Kapie z dachu woda,  
leczą zimne krople,  
ale gdy mróz chwyci,  
zamieni je w ...

Piękne jak koronki,  
różne kształty mają  
kiedy nastaje zima  
powoli na ziemię spadają.



Po drodze zimowej  
pędzą silne konie,  
ciągną wielkie sanie,  
a na nich - wesoło!  
Chociaż śnieżek prószy,  
ludzie uśmiechnięci,  
zaraz przy ognisku  
staną sobie wkoło.

Dziesięć palców z ciepłej  
wełny,  
z zamszu lub ze skórki.  
Grzeją ręce, gdy się słonko  
chowa poza chmurki ...



Małe - na pagórku  
musisz trzymać na sznurku,  
bo Ci uciekną z dłoni.  
Duże - lubią długie  
podróże za parą koni.

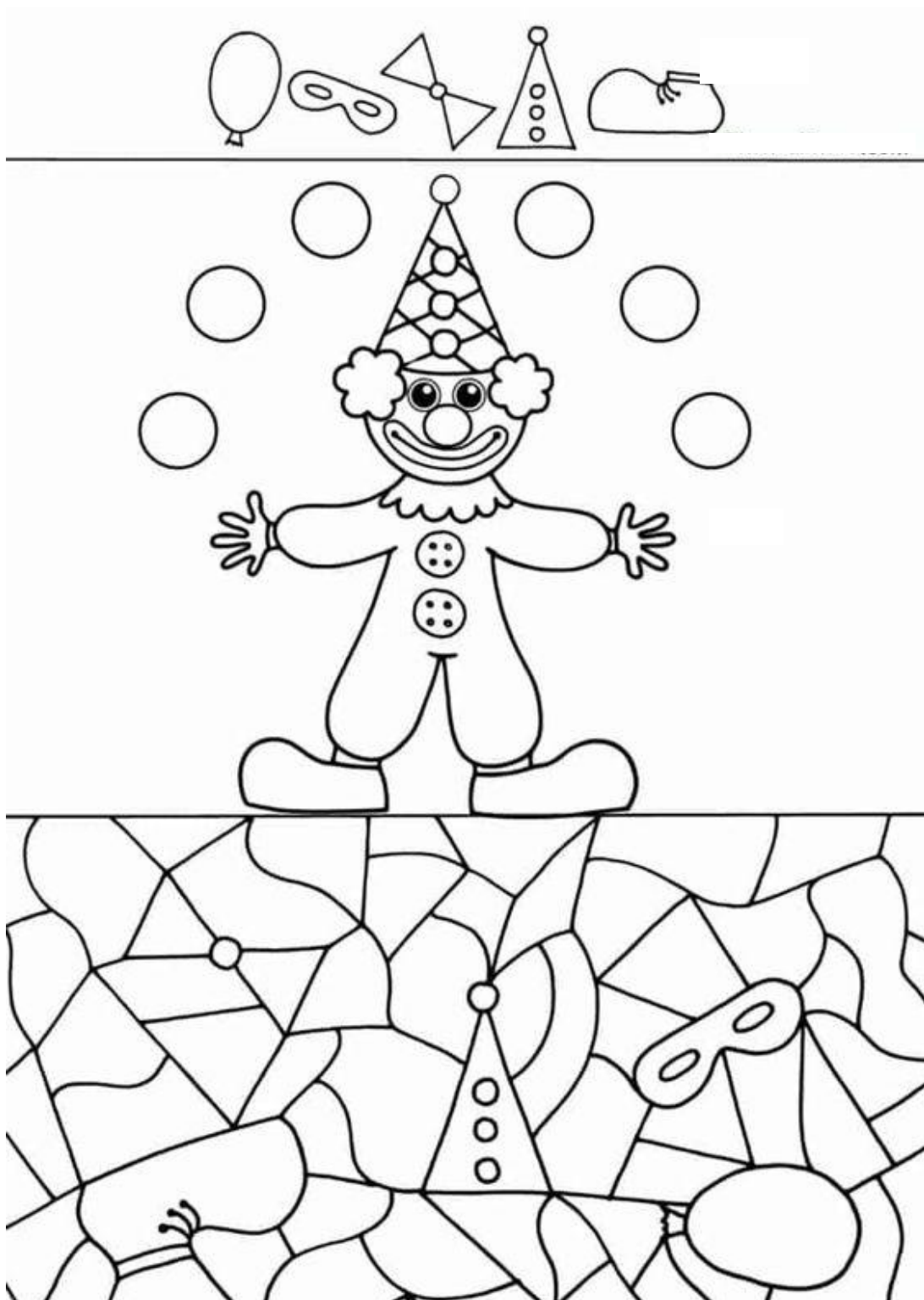


## PROPOZYCJE ZABAW ZIMOWYCH





**PONIŻEJ ODSZUKAJ: BALON, MASKĘ, KRAWAT, CZAPKĘ I BUT**



**POLICZ, ILE JEST KLAUNÓW?**



**ZNAJDŹ TE SAME RĘKAWICZKI****POLICZ, ILE JEST RĘKAWICZEK?**

## Zabawy dla dzieci i nie tylko!!!

### Zabawy zimowe dla dzieci. Czyli w co się bawić na śniegu?

Sezon zimowy jeszcze się nie skończył, więc szansa na zabawę na śniegu jest wciąż duża! Taka forma aktywności znakomicie wpływa na budowanie odporności u dzieci. Wystarczy tylko dobry kombinezon i krem ochronny. A potem można zacząć zimowe szaleństwo.

Temperatura na minusie, śnieg po kostki, czyli pozostało tylko założyć buty i lecieć na zewnątrz... Tylko pytanie: w co się bawić? Oto kilka moich pomysłów!

### Zabawy ruchowe o tematyce zimowej

#### 1. Lepienie bałwana

Czyli klasyka gatunku! Lepienie bałwana to dla niejednego malucha tradycja, więc oddaję mu zasłużone pierwsze miejsce wśród zimowych zabaw na śniegu. Warto przy tym pamiętać o dekoracyjnych akcesoriach: marchewka i kamyczki do oczu i guzików zadowolą małych estetów i sprawią, że ulepione dzieło bardziej będzie przypominać bajkowych bohaterów.

#### 2. Rzucanie śnieżkami

Kolejny klasyk. Im więcej osób, tym większe wrażenia (ale też więcej śniegu za kołnierzem). O ile śnieg jest lepki, śmiało można dać upust dziecięcej energii i urządzać bitwę na śnieżki. Jeśli opady śniegu są obfite, można rozszerzyć zabawę o budowę śnieżnych fortyfikacji i murów obronnych.

#### 3. Sanki i ślizgacze

Temat w zasadzie nie wymaga rozszerzenia. Weź jednak pod uwagę, że sanki są bardziej praktyczne niż jabłuszka do zjeżdżania czy inne ślizgacze, bo sprawdzają się też na płaskim terenie. Jeśli umawiacie się ze znajomymi, możecie zorganizować wyścigi rodziców ciągnących sanki z pociechami. Gwarantuję, że dzieciaki będą piszczały z zachwyty.

#### 4. Robienie aniołków na śniegu, rysowanie patykami po śniegu

Kiedy minie ochota na robienie kolejnych aniołków na śniegu, dobrze sprawdzi się patyk w roli pędzla. Można rysować i pisać dowolne wyznania na śniegu, a potem wszystko uwiecznić na zdjęciu: maluch leżący na śniegu, który robi aniołka, a obok napis z jego imieniem lub śmiesznym komentarzem – świetna pamiątka z zimowych harców.

#### 5. Łyżwy

Przy małych dzieciakach lodowisko może zastąpić mała ślizgawka pod blokiem. Można samodzielnie wyślizgać śnieg, albo przygotować „lodowisko” dzień wcześniej – wystarczy wylać wodę (zadbaj, żeby było to z dala od chodników). Starsi zawodnicy docenią podświetlone lodowisko i muzykę w tle. Świetny sposób na wspólne spędzanie czasu.

#### 6. Rzucanie śnieżkami do celu

Wersja minimalistyczna, nie wymaga żadnych dodatkowych sprzętów, a jedynie znalezienie dobrego celu do rzucania. Może to być pień drzewa albo ściana garażu. Wygrywa ten, kto odda więcej celnych rzutów we wcześniej ustalone miejsce. Zarys tarczy można obrysować śniegiem, albo wcześniej wydrukować w domu i przykleić do drzewa. Dobłą alternatywą będzie zwykłe wiadro, do którego można wrzucać śnieżki.

#### 7. Szukanie skarbów w śniegu

Dowolne przedmioty (mogą to być np. gumowe zabawki do kąpielii) umieszczamy w śniegu, w tajemnicy przed dziećmi. Zabawa polega na tym, żeby znaleźć wszystkie schowane przedmioty. Jeśli dzieci jest więcej, wygrywa osoba, która znajdzie ich więcej albo która zrobi to pierwsza. Można też wypróbować wersję „zimno-ciepło”, jeśli dzieciaki będą miały problem ze znalezieniem skarbów.

#### 8. Kulig

To nie jest szybki pomysł na zabawę po pracy i jego organizacja wymaga trochę wysiłku i czasu, ale zapewniam, że warto. Jeśli śniegu będzie sporo, możesz zebrać paczkę znajomych z dzieciakami i zorganizować kulig zakończony ogniskiem.

To są podstawowe zimowe zabawy dla dzieci, które uskuteczniamy tej zimy. Każda z nich daje wiele możliwości modyfikacji, tak, aby za każdym razem dziecko poznawało coś nowego. Jednak prawda jest taka, że dzieciakom niewiele potrzeba do szczęścia, kiedy śnieg przyjemnie skrzypi pod nogami. Największą radością jest... sam śnieg! Niech nie zaskoczy Cię, jak wiele ciekawych pomysłów na zabawy ze śniegiem w roli głównej mają Twoje szkraby.

---

KĄCIK DLA RODZICA

---

**NIEGRZECZNE DZIECI NIE ISTNIEJĄ!  
ISTNIEJĄ DZIECI SMUTNE, ZMĘCZONE, PRZEBODŹCOWANE,  
ZAWIEDZIONE, PRZESTRASZONE, SAMOTNE I ODRZUCONE.  
NIE KRYTYKUJ, NIE STYGMATYZUJ,  
WSPIERAJ !!!**

**Niegrzeczne dzieci nie istnieją. Ale co wobec tego ma zrobić rodzic?**

Moje dziecko jest niegrzeczne. Biję, krzyczy, obraża słownie. Rzuca zabawkami w ścianę. Kłamie. Skacze z kanapy na fotel pomimo naszych upomnień. Nie słucha. Trzaska drzwiami. Według twórcy *Self-Reg* nie ma niegrzecznych dzieci. Co wobec tego robić z takimi zachowaniami?

***Niegrzeczne dzieci – czy istnieją?***

**Dzieci zachowują się źle, kiedy czują się źle.** W takich chwilach potrzebujemy zrozumieć, co się z nimi dzieje, i użyczyć im własnego spokoju. Autor książki *Self-Reg* i podejścia o tej samej nazwie, Stuart Shanker, zwraca uwagę na to, że pod przeróżnymi zachowaniami, które moglibyśmy określić jako „niegrzeczne” kryje się często **podwyższony poziom pobudzenia** – czyli stan fizjologiczny. Ten stan wywołuje stres, związany m.in. z przytłoczeniem bodźcami zmysłowymi, emocjami, wielością informacji docierających do dziecka oraz z innymi ludźmi.

Wtedy dziecko nie ma wyboru swojej reakcji. Nie robi tego celowo. **Nie jest w stanie się „uspokoić” na żądanie.** Potrzebuje w tym naszej pomocy. To wszystko, co się z nim wtedy dzieje, nie odbywa się na poziomie racjonalnym, ale tym niższym, cielesnym, bardziej instynktownym. Potrzebujemy więc przede wszystkim odczytywać te „niegrzeczne” zachowania jako sygnały. **Sygnały**, które mówią nam, że dziecku potrzeba pomocy w samoregulacji, czyli w tym wypadku w obniżeniu pobudzenia. Nie zaś naszych kar, nagród, upomnień czy wyjaśnień.

Powyższy tekst pochodzi z <https://dziecisawazne.pl/niegrzeczne-dzieci-nie-istnieja-ale-co-wobec-tego-ma-zrobic-rodzic/>

---

GAZETKĘ OPRACOWAŁA: BEATA BARGIEŁ

---

**ŹRÓDŁO:**

<https://cz.pinterest.com/>

[https://www.google.com/search?q=KOLOROWANKA+p%C5%82atki+%C5%9Bniegowe&tbm=isch&ved=2ahUKEwiWmJqCj\\_v1AhVOFMAKHWhWCPoQ2CegQIABAA&og=KOLOROWANKA+p%C5%82atki+%C5%9Bniegowe&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoFCAAQgAQ6BggAEAcQHjoGCAAQCBAeOgQIABAYOgcIIXDvAxAnOgsIABCABBCxAXCDAToICAAQgAQQsQM6BAgAEB5QhhBYpkZgq0hoAHAAeACAAVylAcMikgECMTaYACgAQGgAQtdn3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&scient=img&ei=uyclYtbOJc6ogAborKHQDw&bih=757&biw=1600&rlz=1C1PRFI\\_enPL875PL923#imgsrc=cXSe8NVDN0wMiM&imgdii=t-soM2moe8CMsM](https://www.google.com/search?q=KOLOROWANKA+p%C5%82atki+%C5%9Bniegowe&tbm=isch&ved=2ahUKEwiWmJqCj_v1AhVOFMAKHWhWCPoQ2CegQIABAA&og=KOLOROWANKA+p%C5%82atki+%C5%9Bniegowe&gs_lcp=CgNpbWcQAzoFCAAQgAQ6BggAEAcQHjoGCAAQCBAeOgQIABAYOgcIIXDvAxAnOgsIABCABBCxAXCDAToICAAQgAQQsQM6BAgAEB5QhhBYpkZgq0hoAHAAeACAAVylAcMikgECMTaYACgAQGgAQtdn3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&scient=img&ei=uyclYtbOJc6ogAborKHQDw&bih=757&biw=1600&rlz=1C1PRFI_enPL875PL923#imgsrc=cXSe8NVDN0wMiM&imgdii=t-soM2moe8CMsM)

<https://www.drmax.pl/blog-porady/zabawy-zimowe-dla-dzieci-czyli-w-co-sie-bawic-na-sniegu>