
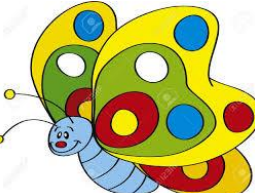





JADŁOSPIS OD DNIA 11.03.2019 DO 15.03.2019

DNI TYGODNIA.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.03.2019 	Chlebek z masłem szyneczka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną.	Żurek z ziemniakami, mięsem i kiełbasą, koperkiem, zabielany, jabłka w cieście, kompot z czarnej porzeczki.	Baton z pasztecikiem drobiowym, ogórek zielony, herbata.
WTOREK 12.03.2019 	Chlebek z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną, kawa z mlekiem.	Zupa brokułowa z ziemniakami, jarzyną, zielenią, zabielana, kasza mix, gulasz wieprzowy, sałatka z pora i ogórka, kompot wieloowocowy.	Kisiel z jabłkiem, andrut, herbata.
ŚRODA 13.03.2019 	Bułeczka z masłem, szyneczka, ogórek zielony, szczypiorek, herbata z cytryną,	Zupa fasolowa z kaszą manną i jarzyną, natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem, udzik z kurczaka duszony, kapusta biała na ciepło, kompot wiśniowy.	Mandarynki w cząstki, chlebek razowy z masłem, herbata.
CZWARTEK 14.03.2019 	Chleb orkiszowy, ser żółty, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, herbata z cytryną .	Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti - makaron z mięsem, papryką i sosem pomidorowym, kompot truskawkowy.	Wafle ryżowe, jogurcik Gratka, herbata.
PIĄTEK 15.03.2019 	Chlebek z masłem, serek twaróg, rzodkiewka, herbata z cytryną.	Rosół z lanym ciastem, jarzyną, pietruszką zieloną, ziemniaki z koperkiem, kotlecik z ryby, kalafior z wody z masłem i bułką tartą, kompot truskawkowy.	Kiwi, jabłuszko w cząstki, biszkopty, herbata owocowa.

* Dziecko z diety. Nieograniczony dostęp do wody niegazowanej w każdej grupie dzieci - ustawa z dnia 28 listopada 2014 roku. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U. 2015r. poz.35).
 GRUPY ALERGENÓW: 1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.lubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10.gorczyca, 11.nasiona sezamu, 12.soja. (POGRUBIONE). Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.