JADŁOSPIS OD DNIA 02.12.2019 DO 06.12.2019

DNI TYGODNIA.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK **02.12.2019** 	**Pieczywo** mieszane z **masłem,** polędwica sopocka, rzodkiewka w kółeczka, herbatka z cytryną. - marchewka w słupki	**Zupa grochowa z ziemniakami, z** mięskiem, **kluski na parze z koktajlem truskawkowym,** kompot z czarnej porzeczki.	**Baton z pasztetem,** ogórek konserwowy, papryka**,** herbatka.
WTOREK **03.12.2019** 	**Chlebek orkiszowy z masłem**, ser żółty sałata, pomidor, szczypiorek, zupa mleczna z owsianką herbata.	**Zupa jarzynowa z ziemniakami**, natką pietruszki, **zabielana**, łazanki z **kapusty mieszanej,** mięskiem , kiełbaską i pieczarkami, kompot wieloowocowy	**Krążki ryżowe, serki danonki** , herbatka.
ŚRODA **04.12.2019** 	**Bułeczka** z **masłem**, pasta z kiełbasy, pomidorek koktajlowy i ogórek zielony, herbata z cytryną.	**Zupa z fasoli szparagowej z kaszą manną i jarzynami**, natką pietruszki, ziemniaki, jajko w sosie koperkowym, bukiet warzyw na parze, kompot z czarnej porzeczki.	**Kisiel malinowy z jabłkiem, ciasteczka maślane,** herbatka owocowa.
CZWARTEK **05.12.2019** 	**Bułka razowa** z **masłem, twarożek ze szczypiorkiem, mleko i płatki miodowe,** herbatka malinowa.	**Barszczyk czerwony z ziemniakami,** jarzyną i natką pietruszki, kasza mix, pieczeń wieprzowa, sałatka z ogórka kiszonego i marchewki**,** kompot truskawkowy.	**Chlebek z masłem**, mandarynki, jabłko, herbatka.
PIĄTEK **06.12.2019** ***MIKOŁAJ***	**Chlebek orkiszowy z masłem** , pasta z awokado i jajka, papryka czerwona, herbata z cytryną. Princessa - wafelek soczek	**Pomidorowa z lanym ciastem z jarzynami, natką pietruszki,** ziemniaki z koperkiem, **kotlet z ryby, surówka z marchewki z cytryną,** kompot wieloowocowy.	**Rogalik z masłem, sok multiwitamina,** herbatka owocowa. ***Mikołajek (sponsor)***

* Dziecko z dietą. Nieograniczony dostęp do wody niegazowanej w każdej grupie dzieci - ustawa z dnia 28 listopada 2014 roku. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U.2015r.,poz.35).

GRUPY ALERGENÓW: 1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10.gorczyca, 11.nasiona sezamu, 12.soja. **(POGRUBIONE). Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.**