






JADŁOSPIS OD DNIA 09.03.2020 DO 13.03.2020

DNI TYGODNIA.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.03.2020 	Buleczka z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, sałata zielona, kawa inka na mleku, herbata z cytryną.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, jarzyną, kiełbaską i mięsem, ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinią, kompot z czarnej porzeczki.	Baton z pastą jajeczną * dżemem i rzodkiewką, herbata owocowa.
WTOREK 10.03.2020 	Chlebek orkiszowy z masłem, ser żółty, papryka czerwona, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, herbatka.	Barszcz czerwony z ziemniakami, mięsem i śmietaną, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mieszanych.	Bulka słodka z masłem, gruszka i jabłuszko na talerzyku, herbatka owocowa.
ŚRODA 11.03.2020 	Bulka razowa z masłem, twarożek, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem.	Rosół z makaronem i jarzyną, natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem, pieczeń rzymska z sosem pomidorowym, sałatka szwedzka, kompot truskawkowy.	Budyń śmietanowy , sok malinowy, biszkopty, herbatka.
CZWARTEK 12.03.2020 	Chlebek orkiszowy z masłem, pasta z makreli w pomidorach, zielona cebulka, herbata z cytryną.	Zupa kalarepowa z kaszą manną, jarzyną, natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych, surówka wielowarzywna, kompot wieloowocowy.	Batonik zbożowy, winogron, jabłuszko, herbatka owocowa.
PIĄTEK 13.03.2020 	Baton z masłem, serek topiony, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną. 1/2 banana	Zupa pomidorowa z ryżem jarzyną, natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem, ryba panierowana w ziołach, marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy.	Rogalik z masłem, mandarynka, jabłuszko, herbatka.

* Dziecko z dietą. Nieograniczony dostęp do wody niegazowanej w każdej grupie dzieci - ustawa z dnia 28 listopada 2014 roku. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U.2015r.,poz.35).

GRUPY ALERGENÓW: 1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10.gorczyca, 11.nasiona sezamu, 12.soja. (POGRUBIONE). Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.