






JADŁOSPIS OD DNIA 09.09.2019 DO 13.09.2019

DNI TYGODNIA.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.09.2019 	Chlebek z masłem, szyneczka, sałata zielona, ogórek kiszony, herbata z cytryną,	Zupa fasolowa z ziemniakami, mięsem i kielbaską, natką pietruszki, makaron z serem białym, maselkiem, cukrem, kompot z czarnej porzeczki.	Ciasteczka maślane, jabłuszka i brzoskwinie na talerzu, herbatka.
WTOREK 10.09.2019 	Buleczka z twarogiem owocowym, dżem, maselkiem, *polędwica, herbata, kawa z mlekiem.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, mięsem i śmietaną, natką pietruszki, mix kasz, pieczeń duszona wieprzowa, surówka szwedzka z cebulką kompot wieloowocowy.	Paluch kukurydziany, kasza manna z sokiem malinowym, herbata.
ŚRODA 11.09.2019 	Chlebek razowy z masłem, kielbaska Krotoszyńska, pomidor, herbata z cytryną, kawa.	Krupnik z kaszy pęczak, jarzyną, natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem, kotlecik z filetu drobiowego, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot truskawkowy.	Banan 1/2 , mandarynki, biszkopty, herbatka.
CZWARTEK 12.09.2019 	Chlebek orkiszowy z masłem, ser żółty, płatki czekoladowe, mleko, herbatka z cytryną.	Zupa kalarepowa z jarzyną i ziemniakami, natką pietruszki, ryż na sypko, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, papryki, marchewki, kompot truskawkowy.	Serek waniliowy na miseczkach, rogalik z masłem, herbatka owocowa.
PIĄTEK 13.09.2019 	Chlebek z masłem, kielbasa drobiowa, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną.	Zupa grysikowa z jarzyną, natką pietruszki, ziemniaki, jajko gotowane w sosie koperkowym, marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy.	Arbus , jabłko, ciasteczka, herbatka.

* Dziecko z dietą. Nieograniczony dostęp do wody niegazowanej w każdej grupie dzieci - ustawa z dnia 28 listopada 2014 roku. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U.2015r.,poz.35). GRUPY ALERGENÓW: 1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.lubin, 8.mięczaki i małe, 9.skorupiaki, 10.gorczyca, 11.nasiona sezamu, 12.soja. (POGRUBIONE). Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.