






## JADŁOSPIS OD DNIA 23.09.2019 DO 27.09.2019

DNI TYGODNIA.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>23.09.2019</b> 	Chlebek z <b>masłem</b> , szyneczka, pomidor, sałata, herbata z cytryną.	Zupa z soczewicy ziemniakami i <b>jarzyną</b> , mięskiem, kluski na parze z musem truskawkowy, kompot z czarnej porzeczki.	<b>Babka , kakao</b> , herbatka, 1/2 banana.
<b>WTOREK</b> <b>24.09.2019</b> 	Chlebek <b>orkiszowy z masłem</b> , ser żółty, ogórek zielony, zupa <b>mleczna z płatkami kukurydzianymi</b> , herbatka.	<b>Jarzynowa zupa z ziemniakami</b> , natką pietruszki, łazanki z kapustą mieszaną, mięsem, kiełbaską i pieczarkami, kompot wieloowocowy.	<b>Ciasteczka owsiane, brzoskwinie i ananas</b> , herbatka.
<b>ŚRODA</b> <b>25.09.2019</b> 	<b>Chlebek razowy z masłem</b> , pasztet pieczony, rzodkiewka, herbata z cytryną.	Zupa koperkowa z ryżem, <b>jarzyną</b> , natką pietruszki, <b>ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, surówka z marchewki i jabłka</b> , kompot truskawkowy.	Kisiel owocowy z utartym jabłuszkiem, <b>paluch kukurydziany</b> , herbatka owocowa.
<b>CZWARTEK</b> <b>26.09.2019</b> 	<b>Buleczka mini z masłem</b> , twarożek, szczypiorek, herbatka z cytryną.	Zupa brokułowa z ziemniakami, natką pietruszki, <b>kasza gryczana , gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego i marchewki</b> , kompot z owoców mieszanych.	<b>Baton z masłem , 1/2 banana</b> , jabłko, herbatka.
<b>PIĄTEK</b> <b>27.09.2019</b> 	Chlebek z <b>masłem</b> , pasta z tuńczyka, ogórek, papryka czerwona, herbata z cytryną.	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> , natką pietruszki, ryż zapiekany z jabłkiem, masełkiem, cynamonem, cukrem, kompot wieloowocowy.	<b>Pieczywo pszenne, z masłem, ser żółty tarty</b> , herbatka owocowa

\* Dziecko z dietą. [Nieograniczony dostęp do wody niegazowanej w każdej grupie dzieci - ustawa z dnia 28 listopada 2014 roku. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia \( Dz.U.2015r.poz.35\).](#)

GRUPY ALERGENÓW: 1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10.gorczyca, 11.nasiona sezamu, 12.soja. **(POGRUBIONE)**. Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.