JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.03.2021	Chleb królewski z **masłem, szynka konserwowa,** sałata zielona, pomidor, herbata z cytryną.	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami, **mięskiem, makaron z serem, sałatka owocowa,** kompot z czarnej porzeczki.	**Baton z masłem,** pasta z tuńczyka i jajka,z ogórkiem konserwowym**,** herbatka owocowa.
09.03.2021	Bułka mini **z masłem, zupa mleczna z kaszą manną**, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną.	Zupa ogórkowa z ziemniakami **,** pietruszką zieloną, **ryż na sypko, potrawka drobiowa, marchewka, groszek, kukurydza**, kompot z mieszanych owoców.	**Drożdżówka** z morelą, mandarynki, herbatka owocowa.
10.03.2021	**Chlebek** z **masłem**, kiełbaski winerki na ciepło, keczup, rzodkiewka, herbata z cytryną.	Zupa **krem z kurczaka z makaronem**, ja**rzyną,** pietruszka zielona, ziemniaki z koperkiem, pieczeń wieprzowa duszona, surówka z marchewki, jabłka i selera, kompot z aronii.	**Budyń czekoladowy**, andruty, ½ banana, herbatka z cytryną.
11.03.2021	Chlebek **razowy z masłem** pietruszkowym, pasta z jajek , sera i szczypiorku, papryka kolorowa, herbatka z cytryną.	Zupa pomidorowa z ryżem**,** pietruszka zielona, **kluski białe** nadziewane mięsem**, z cebulką i masłem,** surówka z białej kapusty**,** kompot z mieszanych owoców.	Chlebek **słonecznikowy** z serkiem almette śmietankowym, jabłka w cząstki, herbatka z cytryną.
12.03.2021	Rogalik **z masłem,** dżem owoce leśne, kawa inka **na mleku,** herbata z cytryną.	**Zupa z fasolki szparagowej z kaszą manną i warzywami,** pietruszka zielona, ziemniaki z koperkiem, kotlet z jajka, sałata lodowa z jogurtem, kompot z czarnej porzeczki.	**Sok marchewkowo-bananowy, wafelki kakaowe**, herbatka owocowa.

* Dziecko z dietą. Nieograniczony dostęp do wody niegazowanej w każdej grupie dzieci - ustawa z dnia 28 listopada 2014 roku. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U.2015r.,poz.35).GRUPY ALERGENÓW: 1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10.gorczyca, 11.nasiona sezamu, 12.soja. (POGRUBIONE). Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.