

JADŁOSPIS OD DNIA 20.05.2019 DO 24.05.2019

DNI TYGODNIA.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.05.2019 	Chlebek z masłem, pasztet pieczony, rzodkiewka, herbata z cytryną.	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, mięsem i jarzyną , natką pietruszki, ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinią, cukrem, cynamonem , kompot z czarnej porzeczki.	Chlebek z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, w cząstki, herbata.
WTOREK 21.05.2019 	Chlebek orkiszowy z masłem, serek almette zielowy, pomidor, zupa mleczna płatkami kukurydzianymi herbata z cytryną.	Zupa ryżowa z jarzyną, mięsem, pietruszka zielona, ziemniaki z koperkiem, bitki duszone z cebulką, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy.	Rurki , ananas, jablko, baton z masłem, herbata.
ŚRODA 22.05.2019 WYCIECZKA 	Chlebek razowy z masłem, szyneczka, ogórek zielony , herbata z cytryną.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natką pietruszki, makaron, gulasz po myśliwsku z ogórkiem, pieczarkami, kompot truskawkowy.	Mandarynka w cząstki 1/2 banana na talerzyku, chlebek Wasa , herbata. Woda chlebek z masłem, zupa, kiełbaska, ketchup.
CZWARTEK 23.05.2019 WYCIECZKA 	Buleczka grahamka z masłem, kiełbaska na ciepło, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa z mlekiem.	Barszczyk biały z ziemniakami, jajkiem, kiełbaską , zabielany, kasza gryczana, pieczeń wieprzowa duszona, surówka z kapusty kiszzonej, kompot truskawkowy.	Kisiel owocowy z utartym jabłuszkiem, paluch kukurydziany, herbata owocowa. Chlebek z masłem i serem żółtym, zupa, biszkopty, woda.
PIĄTEK 24.05.2019 	Chlebek z masłem, pasta z kiełbasy, szczypiorek, papryka, herbata z cytryną.	Krem z kurczaka z makaronem i jarzyną, ziemniaki, ryba po grecku, kompot wieloowocowy.	Buleczka z dżemem, kakao, herbata.

* Dziecko z dietą. Nieograniczony dostęp do wody niegazowanej w każdej grupie dzieci - ustawa z dnia 28 listopada 2014 roku. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U.2015r.,poz.35).GRUPY ALERGENÓW: 1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.lubin, 8.mięczaki i malże, 9.skorupiaki, 10.gorzycza, 11.nasiona sezamu, 12.soja. (POGRUBIONE). **Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.**