

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
w Szkole Podstawowej nr 12 im. I. J. Paderewskiego
w Zespole Szkół i Placówek nr 1 w Katowicach**

ZASADY OCENIANIA

1. Nauczyciel wystawia ocenę biorąc pod uwagę oceny z poszczególnych zadań kontrolno-oceniających.
2. Sposobem obliczania ocen jest Średnia Ważona zgodna ze Statutem Szkolnym .
3. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi oraz przedmiotowymi zasadami oceniania, co nauczyciel potwierdza wpisem w elektronicznym dzienniku lekcyjnym.
4. Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego lub grupy ćwiczeń na podstawie procedur obowiązujących w Zespole.
5. Uczeń ma prawo do poprawy ocen częściowych z zakresu zadań sprawdzających wymaganych przez program nauczania danej klasy w ciągu 1 miesiąca od daty zaliczenia i wcześniejszym umówieniu dogodnego terminu z nauczycielem.
6. Rodzice i uczniowie są informowani o ocenach częściowych oraz śródrocznych i rocznych poprzez odpowiednie zapisy w dzienniku elektronicznym.
7. Oceny są jawne, nauczyciel uzasadnia je na prośbę ucznia lub rodzica.

ZADANIA KONTROLNO-OCENIAJACE

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfikacji zajęć. Będą oceniane:

1.Motoryczność

- test Coopera(marszobiegi) lub start w szkolnych biegach przełajowych.

2.Wiedomości

- ogólne zasady bezpieczeństwa zajęć
- podstawowe przepisy gier zespołowych
- prawidłowy pomiar tętna
- zasady prowadzenia rozgrzewki
- zasady kulturalnego kibicowania
- zasady organizacji gier i zabaw rekreacyjnych

3.Umiejętności

- z zakresu siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej, piłki nożnej, gimnastyki, lekkiej atletyki
- (zadania sprawdzające dla poszczególnych poziomów zawarte w rozkładach materiałów)

4.Postawa podczas zajęć

- przygotowanie do lekcji (systematyczne noszenie stroju, punktualność)
- uczestnictwo w lekcji (zaangażowanie i aktywność na lekcji)

Za postawę na lekcji uczeń może otrzymać plusy lub minusy.

minusy można otrzymać za:

- negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach

- niewykonywanie poleceń nauczyciela
- brak stroju (dopuszczalne 2 razy w miesiącu)

za 5 minusów uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną

plusy można otrzymać za:

- zaangażowanie i aktywność
- inicjatywę twórczą (przeprowadzenie rozgrzewki, wprowadzenie nowego ćwiczenia)
- stosowanie odpowiednich zabiegów higienicznych (zmiana obuwia, skarpet, prysznic po zajęciach)

za 5 plusów uczeń otrzymuje ocenę celującą

FORMY SPRAWDZANIA UMIEJĘTNOŚCI I WIADOMOŚCI

FORMA AKTYWNOŚCI	WAGA
zaangażowanie, postęp, reprezentowanie szkoły, osiągnięcia pozaszkolne (udokumentowane)	WAGA 5
Sprawdzian	WAGA 3
przygotowanie do zajęć (właściwy strój, uczestnictwo w zajęciach)	WAGA 1