

POLSKO-UKRAIŃSKIE MISTRZOSTWA KATOWIC SZKÓŁ PODSTAWOWYCH



rocznik 2010 i młodsi

ROK SZKOLNY 2022/2023

Dnia **11.05.2023 r. (czwartek)**

na obiekcie MOSiR Katowice

przy ul. Asnyka 27 w Katowicach

odbędą się zawody „CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY”

Chłopcy:

8.00 – 8.45 weryfikacja

9.00 – zawody

Dziewczęta:

10.30 – 11.15 weryfikacja

11.30 – zawody

Program zawodów:

- bieg 60 m (rozgrywany w seriach na czas),
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- bieg: 600 m – dziewczęta, 1000 m – chłopcy
- skok w dal ze strefy.

Uczestnictwo:

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt i 6 chłopców z rocznika 2010 i młodsi.

Punktacja:

Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za 4 konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).

Uczestników zawodów obowiązuje:

- zgoda rodzica na udział dziecka w zawodach.
- formularz osobowy do zawodów Polsko-Ukraińskich

Opiekun reprezentacji musi posiadać imienną listę zgłoszeniową potwierdzoną przez dyrekcję szkoły.

W zawodach nie dopuszcza się startów PK !!!

Bez w/w dokumentów uczeń nie zostanie dopuszczony do zawodów