

Mistrzostwa Katowic Szkół Ponadpodstawowych w PŁYWANIU Drużynowym

Termin: 15 listopada 2024r
Miejsce: Pływalnia Zespołu Szkół i Placówek nr 1
przy ul. Paderewskiego 46 w Katowicach
Uczestnicy: uczennice i uczniowie Szkół Ponadpodstawowych
rocznik 2005 i młodszy

KATEGORIA: CHŁOPCY

Weryfikacja: godz. 8.45 – 9.00
Rozgrzewka: godz. 9.00 – 9.20
Rozpoczęcie zawodów: godz. 9.30

Program zawodów:

1. 100 m st. zmiennym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
2. 100 m st. grzbietowym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
3. 100 m st. klasycznym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
4. 100 m st. dowolnym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
5. 50 m st. motylkowym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
6. 50 m st. grzbietowym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
7. 50 m st. klasycznym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
8. 50 m st. dowolnym chłopców – 1 zawodnik z danej szkoły
9. Sztafeta 8 x 50 m st. dowolnym chłopców – 8 zawodników

KATEGORIA: DZIEWCZĘTA

Weryfikacja: godz. 11.00 – 11.30
Rozgrzewka: godz. 11.20 – 11.30
Rozpoczęcie zawodów: godz. 11.30

Program zawodów:

10. 100 m st. zmiennym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
11. 100 m st. grzbietowym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
12. 100 m st. klasycznym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
13. 100 m st. dowolnym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
14. 50 m st. motylkowym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
15. 50 m st. grzbietowym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
16. 50 m st. klasycznym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
17. 50 m st. dowolnym dziewcząt – 1 zawodnik z danej szkoły
18. Sztafeta 8 x 50 m st. dowolnym dziewcząt – 8 zawodniczek

Regulamin zawodów

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP.
2. Każdy zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie.
3. Szkoła może wystawić reprezentację złożoną z 8 dziewcząt i 8 chłopców.
4. Szkoła może wystawić tylko jedną drużynę chłopców i dziewcząt.
5. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas, rozstawienia zawodników w poszczególnych seriach dokona sędzia - kierownik wyścigów.
- 6. Każdy uczestnik zawodów musi posiadać aktualną legitymację szkolną oraz zgodę rodzica na udział w zawodach. Opiekun musi posiadać listę zgłoszeniową do zawodów. Bez w/w dokumentów szkoła nie zostanie dopuszczona do zawodów!!!**
7. Przed każdą konkurencją uczestnik zawodów zgłasza się do sędziego z czytelnie wypełnioną kartą startową (wzór w załączeniu). Karty startowe należy wypełnić dokładnie czytelnym pismem. Karty startowe nieczytelne nie będą brane pod uwagę przy klasyfikacji.
8. Trzech najlepszych zawodników zostanie nagrodzonych dyplomami w każdej konkurencji indywidualnej (po zakończeniu wyścigów indywidualnych).
- 9. Brak możliwości startowania PK !!!**
10. Punktacja drużynowa:
Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:
1/konkurencje indywidualne:
IIm-17pkt, IIIm-15pkt. , IIIIm-14pkt., IVm-13pkt.... itd
2/sztafety:
Im-34pkt, IIm-30pkt, IIIIm-28pkt, IVm-26pkt.....itd
10. Drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji.
11. Zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów.
12. W przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.....

Uwagi końcowe

1. Prosimy o potwierdzenie udziału w zawodach **do 12.11.2024r** (**imprezy@zsis1katowice.edu.pl**)
2. Rzeczy wartościowe pozostają u Opiekunów (organizator nie ponosi Odpowiedzialności za rzeczy zgubione...)

3. Proszę o wypełnienie komputerowo listy zgłoszeniowej oraz kart startowych !!!

MENEDŻER SPORTU
w Zespole Szkół i Placówek Nr 1
w Katowicach

P. Żarnowiecki

mgr Paweł Żarnowiecki