

Unihokej – 27 i 28.10.2026r.

Przepisy gry

- zawody powinny być rozgrywane na boisku o wymiarach 20×40 m (gra 5 zawodników w polu + bramkarz); minimalne wymiary to 18×36 m;
- do turnieju zgłoszonych może być maksymalnie 12 uczniów/uczennic;
- boisko ma być otoczone min. 50-centymetrowymi bandami; – wymiary bramki: 115×160 cm; dopuszcza się bramki klubowe 105×140 cm;
- linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska;
- czas gry określa główny sędzia zawodów (uzależnione jest to od liczby zgłoszonych drużyn);
- gra się piłeczką do unihokeja;
- pole bramkowe ma wymiary 4×5 m, bramkarz przy wyrzucaniu lub łapaniu piłeczki może je częściowo opuścić (musi mieć z nim kontakt dowolną częścią ciała);
- pole przedbramkowe ma wymiary 1×2,5 m;
- w trakcie rzutu wolnego przeciwnicy (włączając ich kije) znajdują się 3 m od piłeczki;
- piłeczkę można uderzać tylko poniżej kolan; jeśli nie ma zagrożenia uderzenia przeciwnika – do wysokości bioder;
- bramkarz nie używa kija, może łapać piłeczkę, trzymać ją nie dłużej niż 3 sek. i podawać ręką, pod warunkiem, że piłeczka dotknie podłoża na jego połowie;
- piłeczkę można kopnąć do zawodnika tej samej drużyny, lecz nie więcej niż jeden raz;
- nie wolno celowo grać rękami i głową;
- nie wolno grać piłeczki skacząc i leżąc;
- nie wolno przytrzymywać i popychać przeciwnika;
- rzut wolny lub 2 minuty kary za następujące przewinienia: grę wysokim kijem, uderzanie kija przeciwnika, zagranie piłki ręką lub głową, popychanie, przytrzymywanie, przeszkadzanie, rzucanie kija, niezachowanie odstępu w czasie wykonywania rzutu wolnego;
- za przewinienie w sytuacji bramkowej – rzut karny;
- podczas meczu można dokonać dowolnej liczby zmian.

Sposób przeprowadzenia

System – zależnie od liczby drużyn. Przy systemie „każdy z każdym” za wygrany mecz przyznaje się 3 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt. Przy równej liczbie punktów o miejscach zespołów decydują kryteria stosowane kolejno aż do sklasyfikowania wszystkich drużyn:

- większa liczba zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi,
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi,
- lepsza różnica bramek w turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w turnieju.