

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA  
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
w Szkole Podstawowej nr 12 im. I. J. Paderewskiego  
w Zespole Szkół i Placówek nr 1 w Katowicach**

**ZAŁOŻENIA WSTĘPNE**

1. Nauczyciel wystawia ocenę biorąc pod uwagę oceny z poszczególnych zadań kontrolno-oceniających.
2. Sposobem obliczania ocen jest Średnia Ważona zgodna ze Statutem Szkolnym .
3. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi oraz przedmiotowymi zasadami oceniania, co nauczyciel potwierdza wpisem w elektronicznym dzienniku lekcyjnym.
4. Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego lub grupy ćwiczeń na podstawie procedur obowiązujących w Zespole.
5. Uczeń ma prawo do poprawy ocen cząstkowych z zakresu zadań sprawdzających wymaganych przez program nauczania danej klasy w ciągu 1 miesiąca od daty zaliczenia i wcześniejszym umówieniu dogodnego terminu z nauczycielem.
6. Uczeń może ośmiokrotnie w semestrze zgłosić brak stroju, jednak przekroczenie tego limitu skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej. O kolejnych brakach będzie informowany rodzic.
7. Rodzice i uczniowie są informowani o ocenach cząstkowych oraz śródrocznych i rocznych poprzez odpowiednie zapisy w dzienniku elektronicznym.
8. Oceny są jawne, nauczyciel uzasadnia je na prośbę ucznia lub rodzica.

**PODSTAWY ZASAD OCENIANIA**

**1. Ocena umiejętności ruchowych**

Umiejętności ruchowe ucznia będą oceniane z tych działów, które były przedmiotem nauczania w danym półroczu. Szczegółowa tematyka znajduje się w rozkładzie materiału.

**2. Ocena wiadomości**

Ocena wiadomości z zakresu szeroko pojętej kultury fizycznej powinna być ściśle związana z tym, co nauczyciel przekazał uczniom w czasie jednostki lekcyjnej.

**3. Ocena za aktywność**

Aktywność ucznia na zajęciach lekcyjnych to zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań, zdyscyplinowanie, punktualność, poszanowanie szkolnego sprzętu sportowego, w sposób właściwy odnoszenie się do nauczyciela i współwiczących. Ta ocena wystawiana jest na koniec każdego miesiąca.

**4. Ocena za reprezentowanie szkoły w zawodach**

Uczniowie, którzy reprezentują szkołę na zawodach sportowych i zajmują czołowe miejsca, uprawiają sport w klubie sportowym otrzymują dodatkową ocenę cząstkową.

## 5. Przygotowanie do zajęć

Przygotowanie do zajęć to zawsze posiadanie przez ucznia czystego, odpowiedniego stroju sportowego (biała koszulka, ciemne spodenki). Należy zwrócić szczególną uwagę na higienę i właściwe przeznaczenie stroju (tylko do ćwiczeń fizycznych).

### ZADANIA KONTROLNO-OCENIAJĄCE

#### 1. Umiejętności

- z zakresu siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej, piłki nożnej, gimnastyki, lekkiej atletyki, badmintonu (zadania sprawdzające dla poszczególnych poziomów zawarte w rozkładach materiałów)

#### 2. Wiadomości

- ogólne zasady bezpieczeństwa zajęć
- podstawowe przepisy gier zespołowych
- prawidłowy pomiar tętna
- zasady prowadzenia rozgrzewki
- zasady kulturalnego kibicowania
- zasady organizacji gier i zabaw rekreacyjnych

#### 3. Aktywność

- sposób wykonywania ćwiczeń (poprawność i intensywność)
- reagowanie na polecenia nauczyciela
- punktualność
- dbałość o sprzęt sportowy
- zasady fair play

#### 4. Przygotowanie

- systematyczne noszenie stroju

Przyjęto następujące przyporządkowanie wag dla poszczególnych form oceniania:

**waga 1** - przygotowanie do zajęć

**waga 3** - sprawdziany, wiadomości

**waga 5** - aktywność, reprezentowanie szkoły