

Harmonogram działań „Szkoła Promująca Zdrowie” rok szkolny 2021/2022

Nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa nr 12 im. I. J. Paderewskiego
w Zespole Szkół i Placówek nr 1

Adres: ul. Paderewskiego 46, 40-282 Katowice

Telefon: Tel./fax 32-255-50-36

Adres strony www: <http://zsip1katowice.edu.pl/>

Adres e-mail: sekretariat@zsip1katowice.edu.pl

Szkolny koordynator: Aneta Gasz

Cel	Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin
I. Promowanie zdrowego stylu życia.	1. Realizacja innowacji pedagogicznej „W szkole się dowiem, jak dbać mam o zdrowie” dla uczniów klas I uczęszczających do świetlicy szkolnej.	- cykl zajęć edukacyjnych, ruchowych, wyciszających	B.Binder- Bańka A.Gasz M.Hącia	Październik 2021-Maj 2022
	2.Zorganizowanie „Dnia zdrowia w ZSiP nr 1”- dzieci z MP 55 oraz SP 12.	- zajęcia edukacyjne, konkurencje sportowe, ulotki i gazetki informacyjne, spotkanie ze specjalistami, pokaz kulinarny, prezentacja multimedialna	Członkowie zespołu Wychowawcy klas Wychowawcy przedszkola Nauczyciele WF oraz MOS Samorząd szkolny Pielęgniarka Specjaliści	II semestr
	3. "Quiz o zdrowiu"- uczniowie klas VII.	- konkurs wiedzy	H.Wieczorek Nauczyciele biologii	II semestr
	4. Udział w obchodach „Światowego Dnia Zdrowia” - uczniowie klas I-III oraz IV-VIII.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne, przygotowanie gazetek szkolnych.	H.Wieczorek A.Gasz	II semestr
	5. Udział w obchodach "Dnia Dobrego Wzroku" - uczniowie klas I-III oraz IV-VIII.	- zajęcia edukacyjne, zajęcia plastyczne	H.Wieczorek Pielęgniarka szkolna	
	6. „O zdrowie dbamy różnymi sposobami” - cykl zajęć przeprowadzonych metodą stori –	- zajęcia edukacyjne przeprowadzone metodą stori-line, zajęcia	M.Cierpka A.Lebelt	II półrocze

	line w grupach 3 letnich „Pszczółki” i „Misie”	plastyczne, ruchowe, filmy edukacyjne		
II. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.	1. Akcja „Zdrowa kanapka”- uczniowie klas I-VIII.	- przygotowanie i degustacja drugiego śniadania	M.Kingsford Nauczyciele	
	2. „Dzieci nie jedzą śmieci” - uczniowie klas II-III.	- zajęcia edukacyjne, filmy, prezentacja multimedialna	B.Binder- Bańka A.Gasz Pielęgniarka szkolna Intendent szkolny	I semestr
	3. „Śniadanie na medal”- dla uczniów klas I-III oraz IV-VIII.	- przygotowanie oraz zaprezentowanie prawidłowo zbilansowanego śniadania,	B.Binder- Bańka A.Gasz M.Hącia Intendent szkolny	II semestr
	4. „Dzieciaki Mleczaki” akcja edukacyjno-informacyjna na temat mleka i jego przetworów- dzieci w wieku przedszkolnym	- zajęcia edukacyjne poprzez zabawę, filmy i bajki edukacyjne, konkursy, piosenki zabawy ruchowe, zajęcia badawcze, prezentacje multimedialne.	G.Kocimska, M.Chrapek J.Majerczak	Cały rok
III. Uświadamianie uczniom negatywnych skutków przebywania w nadmiernym hałasie.	1. „Hałasujesz- źle się czujesz” - uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne z udziałem specjalisty	A.Gasz Pielęgniarka szkolna	I semestr
	2. „STOP z hałasem !”- uczniowie klas IV-VIII.	-przygotowanie plakatów, komiksów informacyjnych związanych z wpływem	Nauczyciele biologii i przyrody Nauczyciel plastyki	II semestr

		hałasu na zdrowie, ekspozycja prac uczniów w szkole		
	3. „Odpoczynek i relaks”- uczniowie klas I-III.	- cykliczne zajęcia wyciszające przy muzyce	A.Gasz	Cały rok szkolny
	4. Udział w obchodach "Dnia Świadomości Zagrożenia Hałasem" dla uczniów klas I-III oraz IV-VIII.	- zajęcia edukacyjno-profilaktyczne, przeprowadzenie ankiety "Czy przeszkadza mi hałas w szkole?", zajęcia plastyczne	Wychowawcy świetlicy Wychowawcy klas	Kwiecień 2022
	5. „Odpoczynek i relaks”- zajęcia wyciszające dla uczniów klas IV-VIII.	- zajęcia wyciszające dla uczniów klas IV-VIII podczas przerwy międzylekcyjnej 11:20-11:40 w sali 2-10.	B.Binder- Bańka A.Gasz M.Hącia M.Kingsford H.Wieczorek	Październik 2021- Marzec 2022
IV. Rozwijanie sprawności fizycznej uczniów.	1. „Gimnastyka na wesoło”- uczniowie klas I-III.	- cykliczne zajęcia ruchowe	M.Hącia	Cały rok szkolny
	2. „Szczypta sportu”- uczniowie klas I-III.	- mini gry zespołowe na boisku szkolnym	M.Hącia	Cały rok szkolny
	3. Zorganizowanie „Świetlicowego turnieju sportowego” dla uczniów klas III.	- zawody sportowe	M. Hącia D.Hącia	Czerwiec 2022
	4.Zorganizowanie dodatkowych zajęć pozalekcyjnych z „Pływania rekreacyjnego” dla uczniów z różnych szkół w Katowicach	-kształtowanie zdolności ogólnorozwojowych -gry i zabawy w wodzie	Trenerzy i Instruktorzy pływania w MOS	Cały rok szkolny

	5. Organizacja zajęć sportowych w różnych sekcjach /Pływanie, LA, Koszykówka/ dla dzieci i młodzieży różnych szkół w Katowicach	-wszechstronny rozwój sprawności motorycznych -kształtowanie postawy prozdrowotnej -kształtowanie osobowości i charakteru przez sport -zawody sportowe	Trenerzy i Instruktorzy w MOS	Cały rok szkolny
	6. Udział w Ogólnopolskim programie „Zdrowo i sportowo” 6-latki grupa „Krasnale”.	- zajęcia sportowe	A.Kowalska	Cały rok
	7. Kółko sportowe - grupa „Jeżyki”	- zajęcia rozwijające sprawność fizyczną	A.Mierzwa	Cały rok
V. Kształtowanie prawidłowych nawyków higieny ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki zapobiegania zakażeniom koronawirusem.	1. „Koronawirus nadal groźny!”- uczniowie klas IV-VIII.	- zajęcia profilaktyczne, prezentacje multimedialne, przygotowanie gazetek informacyjnych, przestrzeganie procedur zapobiegającym zakażeniom.	Wychowawcy klas Pielęgniarka szkolna	I semestr
	2. „Niewidzialne zarazki i wirusy w koronie” - uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne. prezentacja multimedialna	A.Gasz	I semestr
	3. Udział w Ogólnopolskim programie edukacyjnym	- zajęcia edukacyjne dotyczące 6 obszarów	G.Kocimska, J.Majerczak	Cały rok

	„ Czyściochowe Przedszkole”	higienicznych: higieny jamy ustnej i nosa, czystości dłoni oraz zasad korzystania z toalety, a także mycia, kąpieli i pielęgnacji skóry, filmy i bajki edukacyjne "Myszka w paski", konkursy, piosenki i zabawy ruchowe, zajęcia badawcze.		
VI. Kształtowanie kompetencji emocjonalno-społecznych uczniów.	1. „Emocje- czym są i jak na nas działają?”- uczniowie klas V oraz VI.	- zajęcia edukacyjne	M. Kingsford	
	2."Sposoby na złość" - uczniowie klas II-III.	- zajęcia edukacyjne	M. Kingsford	
	3. "Poczucie własnej wartości"- uczniowie klas VII.	- zajęcia edukacyjne	M. Kingsford	
	4. "Zagrożenia związane z używkami- alkohol, papierosy"- uczniowie klas VIII.	- zajęcia profilaktyczne	M. Kingsford	
VII. Propagowanie zachowań ekologicznych uczniów.	1. "Na ratunek Planecie"- uczniowie klas I-VIII oraz przedszkola.	- konkurs ekologiczny	H.Wieczorek	II semestr
	2. "Akcja segregacja"- uczniowie klas I-VIII.	- całoroczna segregacja śmieci oraz odpadów w specjalnie przygotowanych w tym celu pojemnikach.	Nauczyciele Uczniowie Pracownicy szkoły	Cały rok szkolny

	3. Udział w obchodach "Światowego Dnia Ziemi"-uczniowie klas I-VIII.	- zajęcia edukacyjne, filmy oraz prezentacje multimedialne, zajęcia plastyczne	Nauczyciele biologii oraz przyrody Wychowawcy świetlicy	II semestr
	4. Udział w Ogólnopolskiej kampanii ekologicznej „Działaj z imPETem” -program dla 5,6 latków.	- zajęcia edukacja, filmy,	A.Kowalska	Cały rok
VIII. Udział w ogólnopolskich oraz regionalnych programach, prozdrowotnych.	1.Realizacja programu „Katowiczanie 2022”, „Trzymaj Formę!” itp.	- zajęcia edukacyjne, konkursy, projekty.	Członkowie zespołu ds. promocji zdrowia Nauczyciele	Cały rok szkolny

Członkowie zespołu: B.Binder- Bańka, M. Cierpka, A.Gasz, M.Hącia, M.Kingsford, A.Orpel, H.Wieczorek