

**Harmonogram działań „Szkoła Promująca Zdrowie”
rok szkolny 2023/2024**

Nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa nr 12 im. I. J. Paderewskiego
w Zespole Szkół i Placówek nr 1

Adres: ul. Paderewskiego 46, 40-282 Katowice

Telefon: Tel./fax 32-255-50-36

Adres strony www: <http://zsip1katowice.edu.pl/>

Adres e-mail: sekretariat@zsip1katowice.edu.pl

Szkolny koordynator: Aneta Gasz

Cel	Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin
I. Promowanie zdrowego stylu życia.	1. Realizacja innowacji pedagogicznej „W szkole się dowiem, jak dbać mam o zdrowie” dla uczniów klas I uczęszczających do świetlicy szkolnej.	- cykl zajęć edukacyjnych, ruchowych, wyciszających	B.Binder- Bańka A.Gasz M.Hącia	Październik 2023- Maj 2024
	2. Zorganizowanie „Świetlicowego Dnia Zdrowia”- uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne, ruchowe, ekologiczne.	Wychowawcy świetlicy	Kwiecień 2024
	3. Udział w obchodach „Światowego Dnia Zdrowia” - uczniowie klas I-VIII oraz grupy przedszkolne.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne, przygotowanie gazetek szkolnych.	H.Wieczorek A.Gasz Nauczyciele przedszkola	II semestr
	4. Udział w obchodach "Światowego Dnia Wzroku" - uczniowie klas I-III oraz IV-VIII.	- zajęcia edukacyjne, zajęcia plastyczne	H.Wieczorek, J. Grecka- Otremba Pielęgniarka szkolna	Październik 2023
	5."Pierwsza pomoc przedmedyczna”.	- udział wychowawców świetlicy w szkoleniu.	Ratownik medyczny	Wrzesień 2023
	6.Udział w programie „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” (grupa Misie).	Zajęcia edukacyjne- budowanie właściwych nawyków żywieniowych u dzieci	M. Cierpka	I i II semestr
	7.Zorganizowanie „Miesiąca dla zdrowia” w przedszkolu.	- zajęcia edukacyjne, konkurencje sportowe.	M.Cierpka	Kwiecień 2024
	8.„Wiem co robić by być zdrowym” (grupa Krasnale).	- zajęcia edukacyjne oraz plastyczne	D.Sowa - Dubaniowski	Wrzesień/Styczeń

	9. Udział w akcji „Dzieciaki Mleczaki” na temat mleka i jego przetworów- dzieci w wieku przedszkolnym.	- zajęcia edukacyjne poprzez zabawę, filmy i bajki edukacyjne, konkursy, piosenki zabawy ruchowe, zajęcia badawcze, prezentacje multimedialne.	G.Kocimska	Cały rok
	10. „Smaczne i zdrowe są warzywa i owoce kolorowe” (grupa Jeżyki i grupa Misie)	Seria zajęć warsztatowych z robienia zdrowych potraw(sałatki, kanapki, szaszłyki, koktajle)	M.Cierpka E. Grazi-Trojan	I i II semestr
II. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.	1. Akcja „Zdrowa kanapka”- uczniowie klas I-VIII.	- promowanie prawidłowych nawyków żywieniowych	M.Kingsford Nauczyciele SP Sponsorzy akcji	II semestr
	2. „Zdrowie na talerzu- artystyczne danie ”- uczniowie klas I-III.	- konkurs kulinarno-fotograficzny.	P. Wochnik	II semestr
	3.„Wychowanie do ciszy” (grupa przedszkolna Misie).	- elementy metody M. Montessori np. „Lekcja ciszy”.	M.Cierpka	I i II semestr (raz w tygodniu)
III. Uświadamianie uczniom negatywnych skutków przebywania w nadmiernym hałasie.	1. „Hałas wokół nas” - uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne dla uczniów klas I-III	A. Gasz Pielęgniarka szkolna	I semestr
	2. „Odpocznij i zrelaksuj się”- uczniowie klas I-III.	- cykliczne zajęcia wyciszające przy muzyce	A.Gasz	Cały rok szkolny
	3. Udział w obchodach "Dnia Świadomości Zagrożenia	- zajęcia edukacyjno-profilaktyczne.	Wychowawcy świetlicy	Kwiecień 2024

	Hałasem" dla uczniów klas I-III oraz IV-VIII.		Wychowawcy klas	
	4. Akcja „Cisza! ZSiP nr 1”	- zorganizowanie dnia z zachowaniem ciszy w Zespole.	Wychowawcy i nauczyciele SP, MP, MOS	II semestr
IV. Rozwijanie sprawności i aktywności fizycznej.	1. "Gimnastyka przy muzyce" uczniowie klas I-III.	- cykliczne zajęcia ruchowe w świetlicy szkolnej	M.Hącia	Cały rok szkolny
	2. „Aktywna przerwa”- uczniowie klas IV-VIII.	- cykliczne zajęcia sportowe podczas wybranych przerw w sali gimnastycznej	K.Masłowski D.Hącia	Cały rok szkolny
	3. Zorganizowanie „Świetlicowego turnieju sportowego” dla uczniów klas III.	- zawody sportowe	M.Hącia D.Hącia	Czerwiec 2023
	4.Zorganizowanie dodatkowych zajęć pozalekcyjnych z „Pływania rekreacyjnego” dla uczniów z różnych szkół w Katowicach.	-gry i zabawy w wodzie	Trenerzy i Instruktorzy pływania w MOS	Cały rok szkolny
	5. Organizacja zajęć sportowych w różnych sekcjach /Pływanie, LA ,Koszykówka/ dla dzieci i młodzieży różnych szkół w Katowicach	-zawody sportowe	Trenerzy i Instruktorzy w MOS	Cały rok szkolny
	6.Akcja „Zima i lato w mieście”.	-zajęcia sportowe w czasie wolnym od zajęć szkolnych	Trenerzy i Instruktorzy w MOS	Koniec I semestru Koniec II semestru

		-aktywne zagospodarowanie wolnego czasu -kształtowanie nawyków postawy prozdrowotnej		
	7."Gimnastyka poranna" ogólnorozwojowe elementy jogi (grupa Jeżyki).	- cykliczne zajęcia ruchowe	A. Młynek	Cały rok szkolny
	8. Wysportowany przedszkolak- „Żeby zdrowym być na duchu, dbamy by ciało było w ruchu” (grupa Pszczółki oraz Misie).	-zajęcia sportowe, rozwijające sprawność fizyczną, zajęcia na świeżym powietrzu, spacer, pogadanki na temat bezpieczeństwa i higieny	M.Cierpka A. Mierzwa	Cały rok szkolny
V. Kształtowanie prawidłowych nawyków higieny.	1. „Niewidzialne wirusy”- uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne	Wychowawcy świetlicy Pielęgniarka szkolna	II semestr
	2. Udział w akcji „Światowy Dzień mycia Rąk”- uczniowie klas I-III oraz dzieci z przedszkola.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne.	Wychowawcy klas I-III Wychowawcy świetlicy Wychowawcy przedszkola	Październik 2024
	3. Udział w akcji „Wirusochrona”- uczniowie klas I-III oraz dzieci z MP 55.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne.	Wychowawcy klas Wychowawcy przedszkola	Wg harmonogramu
	4.Udział w programie „Klub zdrowego przedszkolaka”.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne	M.Cierpka	Cały rok szkolny

VI. Utrwalanie właściwych postaw i zachowań uczniów- edukacja, profilaktyka, bezpieczeństwo w szkole i poza nią.	1."Bezpieczna droga do szkoły"- uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne z udziałem Straży Miejskiej	M. Kingsford Straż Miejska	Wrzesień 2023
	2. Odpowiedzialność prawna małoletniego"- uczniowie klas VII-VIII.	- zajęcia edukacyjne z udziałem Straży Miejskiej	M. Kingsford Straż Miejska	Październik 2023
	2. „Relacje rówieśnicze źródłem bezpieczeństwa"- uczniowie klas I-IV.	- zajęcia edukacyjne	M. Kingsford K.Damek	II semestr
	3. „Zagrożenia związane z Internetem"- uczniowie klas IV-VIII.	- zajęcia profilaktyczne	M. Kingsford Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	Luty 2024
	4. „Bezpieczni w Sieci"- uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne.	A.Gasz	Luty 2024
	5. Przeciwdziałanie uzależnieniom uczniów od multimedów.	- zajęcia profilaktyczne dla uczniów i rodziców.	M. Kingsford Pracownicy PPP	II semestr
	6."Bezpieczny przedszkolak" – grupy przedszkolne.	- zajęcia edukacyjne	Wychowawcy przedszkola	I i II semestr
VII. Propagowanie zachowań ekologicznych uczniów.	1."Eko zabawka"- uczniowie klas IV.	- zajęcia plastyczno-techniczne, wystawa prac.	H.Wieczorek	II semestr
	2."Czyste powietrze"- uczniowie klas IV-VIII.	- Zajęcia edukacyjne oraz konkurs plastyczny	H.Wieczorek	I semestr

3. Udział w obchodach "Światowego Dnia Ziemi"- uczniowie klas I-VIII oraz grupy przedszkolne.	- zajęcia edukacyjne, filmy oraz prezentacje multimedialne, zajęcia plastyczne	Nauczyciele biologii oraz przyrody Wychowawcy świetlicy Wychowawcy przedszkola	II semestr
4. Udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym „Kubusiowi Przyjaciele Natury” (grupa Misie).	- zajęcia edukacyjne	M. Cierpka	II semestr
5. Udział w programie: „Czyste powietrze”.	- zajęcia edukacyjne	M. Cierpka	I i II semestr
6. „Dokarmiamy zwierzęta zimą” (grupa Krasnale i grupa Misie).	- zajęcia edukacyjne	D. Sowa – Dubaniowski M. Cierpka	Styczeń
7. „Uroczyste obchody Światowego Dnia Zwierząt” (grupa Krasnale).	- zajęcia edukacyjne	D. Sowa - Dubaniowski	Październik

Członkowie zespołu: B. Binder- Bańka, M. Cierpka, A. Gasz, M. Hącia, M. Kingsford, A. Orpel, H. Wieczorek