

**Plan Pracy zespołu ds. promocji zdrowia
w roku szkolnym 2025/2026**

Cel	Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin
I. Promowanie zdrowego stylu życia.	1. Zorganizowanie „Światlicowego Dnia Zdrowia”- uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne, ruchowe, ekologiczne.	Wychowawcy świetlicy	Kwiecień 2026
	2. Udział w obchodach „Światowego Dnia Zdrowia” -uczniowie klas I-VIII oraz grupy przedszkolne.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne, przygotowanie gazetek szkolnych	H.Wieczorek A.Gasz	II półrocze
	3. Udział w obchodach "Światowego Dnia Wzroku" - uczniowie klas I-III oraz IV-VIII.	- zajęcia edukacyjne, zajęcia plastyczne	H.Wieczorek, J. Grecka- Otremba Pielęgniarka szkolna	Październik 2025
	4. Udział w akcji „Szczepienia przeciwko HPV”- uczniowie kl.VII	- szczepienia ochronne	H.Wieczorek	wg. harmonogramu
	5. „Lekki Tornister”- uczniowie klas I-III	- zajęcia edukacyjne	Wychowawcy świetlicy PSSE w Katowicach	Marzec 2026
II. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.	1. Akcja „Zdrowa kanapka”- uczniowie klas I-VIII.	- promowanie prawidłowych nawyków żywieniowych	M.Kingsford Nauczyciele SP Sponsorzy akcji	II półrocze

III. Uświadamianie uczniom negatywnych skutków przebywania w nadmiernym hałasie.	1. „Nie hałasuj!” - uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne	A. Gasz Pielęgniarka szkolna	II półrocze
	2. „Odpoczynek i relaks”- uczniowie klas I-III.	- cykliczne zajęcia wyciszające przy muzyce	A.Gasz	Cały rok szkolny
	3. Udział w obchodach "Dnia Świadomości Zagrożenia Hałasem" dla uczniów klas I-III oraz IV-VIII.	- zajęcia edukacyjno-profilaktyczne	Wychowawcy świetlicy Wychowawcy klas	Kwiecień 2026
IV. Rozwijanie sprawności i aktywności fizycznej.	1. "Gimnastyka na dobry początek dnia" uczniowie klas I-III.	- cykliczne zajęcia ruchowe w świetlicy szkolnej	M.Hącia	Cały rok szkolny
	2. „Aktywna przerwa”- uczniowie klas IV-VIII.	- cykliczne zajęcia sportowe podczas wybranych przerw w sali gimnastycznej	K.Masłowski	Cały rok szkolny
	4. Zorganizowanie „Świetlicowego turnieju sportowego” dla uczniów klas III.	- zawody sportowe	M.Hącia D.Hącia	Czerwiec 2026
	8.Akcja „Zima i lato w mieście”.	-Zorganizowanie półkolonii letnich i zimowych dla uczniów naszej szkoły	Dyrekcja SP nr12 Osiedlowy Klub „Rezonans” Kierownik wypoczynku Wychowawcy półkolonii	Koniec I półrocza Koniec II półrocza

V. Kształtowanie prawidłowych nawyków higieny.	1. „Wirusoochrona”- uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjno-informacyjne	Wychowawcy klas PSSE w Katowicach	II półrocze
	2. Udział w akcji „Światowy Dzień mycia Rąk”- uczniowie klas I-III	- zajęcia edukacyjno-informacyjne.	Wychowawcy klas I-III Wychowawcy świetlicy Nauczyciele przedszkola	Październik 2025
VI. Utrwalanie właściwych postaw i zachowań uczniów- edukacja, profilaktyka, bezpieczeństwo w szkole i poza nią.	1.”Bezpieczna droga do szkoły”- uczniowie klas I-III.	- zajęcia edukacyjne z udziałem Straży Miejskiej, Policji	M. Kingsford Straż Miejska	Wrzesień 2025
	2. Odpowiedzialność prawna małoletniego”- uczniowie klas VII-VIII.	- zajęcia edukacyjne	M. Kingsford Policja	Listopad 2026
	3.”Gdzie mieszkają emocje”- uczniowie klas I-III.	- zajęcia psycho-edukacyjne	M. Kingsford Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	I i II półrocze
	4. „Hazard, nie daj się wkręcić”- Uczniowie klas VIII	- zajęcia profilaktyczne	M. Kingsford Izba Administracji Skarbowej	Marzec 2026
	5. „Bezpieczni w Internecie”- uczniowie klas III.	- zajęcia edukacyjne.	A.Gasz Straż Miejska	Luty 2026
	7.”Pierwsza pomoc”- uczniowie klas IV-VIII	- zajęcia edukacyjne, nauka	Ratownik Medyczny	II półrocze

		pierwszej pomocy przedmedycznej		
	8. Udział w ogólnopolskiej kampanii „Serce bije w szkole”	- zbiórka funduszy mająca na celu wyposażenie szkoły w defibrylator AED	M. Kałuża	Cały rok szkolny
VII. Propagowanie zachowań ekologicznych uczniów.	2. „Czyste powietrze”- uczniowie klas IV-VIII.	- zajęcia edukacyjne oraz konkurs plastyczny	H. Wieczorek	I półrocze
	5. Udział w obchodach "Światowego Dnia Ziemi"- uczniowie klas I-VIII	- zajęcia edukacyjne, filmy oraz prezentacje multimedialne, zajęcia plastyczne	Nauczyciele biologii oraz przyrody Wychowawcy świetlicy	II półrocze
	6. Udział w akcji „Tusze do paki”.	- zbiórka zużytych pojemników wymiennych do drukarek atramentowych	H. Wieczorek	Cały rok szkolny
	7. Udział w akcji „Książka wspiera Bohatera”.	- zbiórka niepotrzebnych książek	H. Wieczorek Fundacja Ekologiczna Arka	Cały rok szkolny

Zespół ds. promocji Zdrowia